

2025



Cascade health plans

FOR INDIVIDUALS AND FAMILIES

Premera Blue Cross is always in your corner. Wherever you are, we've got you covered.

Premera Cascade plans are available if you live in one of the following counties: Franklin, Grays Harbor, King, Kitsap, Pacific, Pierce, Spokane, and Yakima.

Open enrollment runs from November 1 through January 15.

Some life events allow you to sign up for a health plan outside of open enrollment. Visit premera.com/special-enrollment to learn more.



Choose your providers

Choose the Individual Signature network providers who are the right fit for your primary, urgent, specialty, alternative, and hospital-based care. The Find a Doctor tool makes it easy at premera.com/find-a-doctor.



Be covered for the important things

Get preventive exams, screenings, and vaccinations at no extra cost to you. Know you're covered for the essential health benefits—such as maternity and newborn care, mental health support, emergency visits, and prescription drugs.



Get virtual and 24/7 care

Video chat with a **Doctor On Demand** provider for everyday, urgent, and mental health care.

Access video-based opioid use and alcohol use disorder treatment (for ages 18+) from the privacy of your home with **Boulder Care**.

Call the **24-Hour NurseLine** to get no-cost advice about how to treat symptoms or when to seek additional care.



Secure and convenient access to health information

Manage your health plan anytime with your online Premera member account. Log in to access your digital ID card, view plan documents, look up claims, compare procedure costs, make payments, and more.

Stay informed about your healthcare by opting in to personalized text alerts on your mobile phone.



Exclusive primary care at Kinwell

Premera members have access to primary care at Kinwell clinics throughout Washington, in person or virtually. Find out more at kinwellhealth.com.





Get more

Wellness: Get discounts on fitness programs and memberships with Active&Fit Direct.

Prescription savings: Save on your prescriptions by using our Express Scripts mail-order pharmacy and Rx Savings Solutions program.

Care management: Get support to manage chronic medical conditions, coordinate care, and navigate the healthcare system.



Know your plan options

Premera offers **gold, silver, and bronze plans** to fit your needs and budget. Metal levels refer to how you and your plan split the costs of your care, not the plan quality.

Use **in-network** providers and facilities for the greatest savings. Out-of-network care is not covered, except for emergencies.

Cascade plans are health plans designed by the Washington Health Benefit Exchange to provide the benefits you need while keeping your out-of-pocket costs lower.

Cost-sharing reductions (CSR) are discounts that lower the amount you pay and are only available to qualified households on silver plans.

Visit premera.com/how-health-plans-work to better understand the basics.



Get started now at premera.com

Call **844-961-9823**

Premera producers, also known as licensed agents or brokers, can help you select a health plan.

This is only an overview of the major benefits provided by our plans. Visit premera.com/visitor/summary-benefits-coverage for a Summary of Benefits and a medical glossary.

Find out about our privacy policies at premera.com/visitor/privacy-practices or your member rights at premera.com/visitor/quick-help/policies-practices.

Planes de salud Cascade

PARA INDIVIDUOS Y FAMILIAS

Premera Blue Cross siempre está de su lado. Dondequiera que esté, lo tenemos cubierto.

Los planes Cascade de Premera están disponibles si vive en uno de los siguientes condados: Franklin, Grays Harbor, King, Kitsap, Pacific, Pierce, Spokane y Yakima.

La inscripción abierta se extiende desde el 1 de noviembre hasta el 15 de enero.

Algunos eventos de la vida le permiten inscribirse en un plan de salud fuera del período de inscripción abierta. Visite premera.com/special-enrollment para obtener más información.



Elija sus proveedores

Elija los proveedores de la red Individual Signature que sean los adecuados para su atención primaria, urgente, especializada, alternativa y hospitalaria. La herramienta Buscar un médico (Find a Doctor) lo hace fácil en premera.com/find-a-doctor.



Tenga cobertura para lo importante.

Hágase exámenes preventivos, exámenes de detección y aplíquese vacunas sin costo adicional para usted.

Sepa que está cubierto para los beneficios de salud esenciales, como la atención de maternidad y al recién nacido, el apoyo a la salud mental, las visitas de urgencia y los medicamentos con receta.



Obtenga atención virtual y 24/7

Videochat con un proveedor de **Doctor On Demand** para atención diaria, urgente y de salud mental.

Acceda al tratamiento para el uso de opioides y el trastorno por consumo de alcohol basado en video (para edades a partir de 18) desde la privacidad de su hogar con **Boulder Care**.

Llame a la **Línea de enfermería 24 horas** para obtener asesoramiento sin costo sobre cómo tratar los síntomas o cuándo buscar atención adicional.



Acceso seguro y conveniente a la información de salud

Administre su plan de salud en cualquier momento con su cuenta de miembro de Premera en línea. Inicie sesión para acceder a su tarjeta de identificación digital, ver los documentos del plan, buscar reclamos, comparar costos de procedimientos, realizar pagos y más.

Manténgase informado sobre su atención médica optando por recibir alertas de texto personalizadas en su teléfono móvil.



Atención primaria exclusiva en Kinwell

Los miembros de Premera tienen acceso a atención primaria en las clínicas Kinwell en todo Washington, en persona o virtualmente. Obtenga más información en kinwellhealth.com.



Obtenga más

Bienestar: Obtenga descuentos en programas de acondicionamiento físico y membresías con Active&Fit Direct.

Ahorros en medicamentos recetados: Ahorre en sus recetas utilizando nuestra farmacia de pedidos por correo de Express Scripts y el programa Rx Savings Solutions.

Administración de la atención: Obtenga apoyo para manejar afecciones médicas crónicas, coordinar la atención y navegar por el sistema de atención médica.



Conozca sus opciones de plan

Premera ofrece **planes oro (gold), plata (silver) y bronce (bronze)** para adaptarse a sus necesidades y presupuesto. Los niveles de metal se refieren a cómo usted y su plan dividen los costos de su atención, no a la calidad del plan.

Use **proveedores y centros dentro de la red** para obtener los mayores ahorros. La atención fuera de la red no está cubierta, excepto para emergencias.

Los **planes Cascade** son planes de salud diseñados por el Washington Health Benefit Exchange (Intercambio de Beneficios de Salud de Washington) para brindarle los beneficios que necesita al mismo tiempo que mantenemos sus costos de bolsillo más bajos.

Las **reducciones de costos compartidos (Cost-sharing reductions, CSR)** son descuentos que reducen el monto que usted paga y solo están disponibles para grupos familiares calificados con planes Silver.

Visite premera.com/how-health-plans-work para comprender mejor los conceptos básicos.



Comience ahora en premera.com

Llame al **844-961-9823**

Los productores de Premera, también conocidos como agentes o corredores con licencia, pueden ayudarlo a seleccionar un plan de salud.

Esto es solo un resumen de los principales beneficios que proporcionan nuestros planes. Visite premera.com/visitor/summary-benefits-coverage para ver un resumen de beneficios y un glosario médico.

Obtenga información sobre nuestras políticas de privacidad en premera.com/visitor/privacy-practices o sobre sus derechos como miembro en premera.com/visitor/quick-help/policies-practices.